

Pool-Skipass gültig in der ganzen Skiregion Adelboden-Lenk / valable dans tout le Domaine skiable Adelboden-Lenk / valid in entire Adelboden-Lenk ski region								
	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children (6–15)	Jugendliche Jeunes Young people (16–19)	Senioren Seniors Senior citizens (ab/dès/from 64/65)	Familien/Familles/Families*			
	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens
Tage/jours/days	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
4 Stunden/heures/hours	53	29	44	49	49	26	40	45
ab/dès/from 11 h	55	30	46	51	51	27	41	47
ab/dès/from 12 h	51	28	42	47	47	24	38	43
ab/dès/from 13 h	45	25	38	42	42	22	34	39
1	61	33	51	56	56	29	45	52
2	111	60	92	102	102	53	83	94
3	162	87	133	149	149	77	120	138
4	209	113	172	192	193	99	155	178
5	250	135	206	230	232	119	185	213
5 von/sur/of 7	275	148	227	253	255	131	204	234
6	279	150	231	256	258	133	207	237
7	310	169	258	285	287	149	232	264
8	337	185	283	310	312	163	255	287
9-30								
auf Anfrage / sur demande / on request								

Auszug Tarifbestimmungen								
	Familien/Familles/Families*							
	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens
Tage/jours/days	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
4 Stunden/heures/hours	53	29	44	49	49	26	40	45
ab/dès/from 11 h	55	30	46	51	51	27	41	47
ab/dès/from 12 h	51	28	42	47	47	24	38	43
ab/dès/from 13 h	45	25	38	42	42	22	34	39
1	61	33	51	56	56	29	45	52
2	111	60	92	102	102	53	83	94
3	162	87	133	149	149	77	120	138
4	209	113	172	192	193	99	155	178
5	250	135	206	230	232	119	185	213
5 von/sur/of 7	275	148	227	253	255	131	204	234
6	279	150	231	256	258	133	207	237
7	310	169	258	285	287	149	232	264
8	337	185	283	310	312	163	255	287
9-30								
auf Anfrage / sur demande / on request								

Extrait des conditions tarifaires								
	Familien/Familles/Families*							
	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens
Tage/jours/days	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
4 Stunden/heures/hours	53	29	44	49	49	26	40	45
ab/dès/from 11 h	55	30	46	51	51	27	41	47
ab/dès/from 12 h	51	28	42	47	47	24	38	43
ab/dès/from 13 h	45	25	38	42	42	22	34	39
1	61	33	51	56	56	29	45	52
2	111	60	92	102	102	53	83	94
3	162	87	133	149	149	77	120	138
4	209	113	172	192	193	99	155	178
5	250	135	206	230	232	119	185	213
5 von/sur/of 7	275	148	227	253	255	131	204	234
6	279	150	231	256	258	133	207	237
7	310	169	258	285	287	149	232	264
8	337	185	283	310	312	163	255	287
9-30								
auf Anfrage / sur demande / on request								

Extract from tariff conditions								
	Familien/Familles/Families*							
	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens	Erwachsene Adultes Adults	Kinder Enfants Children	Jugendliche Jeunes Young people	Senioren Seniors Senior citizens
Tage/jours/days	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
4 Stunden/heures/hours	53	29	44	49	49	26	40	45
ab/dès/from 11 h	55	30	46	51	51	27	41	47
ab/dès/from 12 h	51	28	42	47	47	24	38	43
ab/dès/from 13 h	45	25	38	42	42	22	34	39
1	61	33	51	56	56	29	45	52
2	111	60	92	102	102	53	83	94
3	162	87	133	149	149	77	120	138
4	209	113	172	192	193	99	155	178
5	250	135	206	230	232	119	185	213
5 von/sur/of 7	275	148	227	253	255	131	204	234
6	279	150	231	256	258	133	207	237
7	310	169	258	285	287	149	232	264
8	337	185	283	310	312	163	255	287
9-30								
auf Anfrage / sur demande / on request								

# Adelboden – Lenk... dänk!



**GEPRÜFTE PISTEN**  
Der Pisten- und Rettungsdienst der Bergbahnen in Adelboden-Lenk ist von Seilbahnen Schweiz anerkannt

72 Anlagen, 210 km toppräparierte Pisten, 60% der Hauptpisten beschneit, Saison November–Mai, grosse Dichte an Berghäusern und Schneebars



**Luftseilbahn**  
Téléphérique  
Aerial cable car

**Sesselbahn**  
Télésiège  
Chairlift

**Gruppenumlaufbahn**  
Téléphérique pulsée  
Group aerial cable car

**Gondelbahn**  
Télécabine  
Aerial cable car

**Piste mit Zeitmessung**  
Piste de mesure de temps  
Piste mit timing

**Geschwindigkeitsmessung**  
Piste de mesure de vitesse  
Speed display

**Snowpark**  
Snowpark

**Kinderland**  
Parc à neige pour les enfants

**Snowcross**  
Snowcross

**Iglu-Dorf**  
Igloo village

**Kindergarten**  
Parc de neige pour les enfants

**Snowtubing**

**Eishalle**  
Patinoire couverte  
Gleitschirm

**Wasserfall**  
Cascade

**Curling**

**Eishalle**  
Patinoire  
Ice rink

**Iglu-Restaurant**

**Gletscherturm**  
Parapente / Paragliding

**Curlinghalle**  
Curling couvert

**Hallenbad**  
Piscine intérieure  
Indoor swimming pool

**Berghotel / Lodge**  
Auberge de montagne

**Information**  
Office de tourisme

**Parkhaus**  
Parking couvert

**Rettungsstation**  
Station de sauvetage

**Skimiete/-service**  
Location / service de ski

**Parkplatz**  
Place de Parking

**SOS**  
Rescue center

**Bahnhof**  
Railway station

**Wald- und Wildschutzzone**  
Faune sauvage

**Parkplatz**  
Bus

**Schweizer Schneesportschule**  
École Suisse de Ski

**Rückichtsvolle Fahren**  
Skier avec respect

**Schweizer Schneesportschule**  
École Suisse de Ski

**Offizielle Snowboardschule**  
Ecole de Snowboard officielle

**Leichte Piste / Piste facile**  
Cross-country skiing

**Mittlere Piste / Piste moyennement difficile**  
Sledge run

**Schwere Piste / Piste difficile**  
Difficult piste

**Ablauftroute / Piste itinéraire**  
Winterwanderweg / Randonnée hivernale!

**Beschrifte Piste / Piste enneigée**  
Snowshoe trail

**Leichte Piste / Piste facile**  
Easy piste

**Mittlere Piste / Piste moyennement difficile**  
Medium piste

**Schwere Piste / Piste difficile**  
Difficult piste

**Ablaufroute / Piste itinéraire**  
Winter-walk path

**Schneeschuhroute\* / Sentier raquettes /**  
Snowshoe trail

\* Die Schneeschuhrouten Lenk werden von der Gemeinde unterhalten.

**Langlauf / Ski de fond**  
Cross-country skiing

**Schlittelweg / Chemin de luge**  
Sledge run

**Winterwanderweg / Randonnée hivernale!**  
Winter-walk path

**Schneeschuhroute\* / Sentier raquettes /**  
Snowshoe trail

## Frutigen Elsigen-Metsch

**Betriebszeiten / Heures d'ouverture / Operating times**  
ab / dès / from 8.30 h  
23.11.2013 – 06.04.2014

**Pisten / Pistes / Pistes**  
29 km total  
9 km leicht / facile / easy  
17 km mittel / moyenement difficile / intermediate  
3 km schwer / difficile / difficult

### Attraktionen / Attractions / Attractions

Kinderland Pinochio  
Snowpark Elsigenalp und / et / and Audi Skicross Park

Slow Slope / Familienspuren

Permanente Rennstrecken

### Winterwandern / Randonner en hiver / Winter hiking

130 Rundweg Elsigenalp Winterwandern & Skating

131 Rundweg Höchst

132 Rundweg Elsighorn (Schneeschuhe / Raquettes / Snowshoes)

133 Rundweg Elsigenalp (Schneeschuhe / Raquettes / Snowshoes)

135 Rundweg Höchst (Schneeschuhe / Raquettes / Snowshoes)

2 km

7 km

8,5 km

5,5 km

3 km

3 km

4,3 km

4,3 km

2,5 km

5,5 km

2 km

2 km

41 33 671 13 45

41 33 671 10 26

41 33 671 46 80

41 33 671 44 25

41 79 603 54 11

41 33 671 13 45

41 33 671 33 33

www.elsigen-metsch.ch

41 33 671 44 34

## Adelboden Engstigenalp

**Betriebszeiten / Heures d'ouverture / Operating times**  
ab / dès / from 8.30 h  
21.12.2013 – 04.05.2013

**Pisten / Pistes / Pistes**  
14 km total  
4 km leicht / facile / easy  
6 km mittel / moyenement difficile / intermediate  
4 km schwer / difficile / difficult

### Attraktionen / Attractions / Attractions

Kinderschneepark

SnowTube

Permanent Rennstrecke

Iglu-Restaurant

Schlittenhundefahrten

Eiskletterturm M6–M9, W2–W6, Top-Rope-Möglichkeiten

Natureisbahn

Rentiere

Wintermärl

### Winterwandern / Randonner en hiver / Winter hiking

95 Lägerundwanderweg

66 Lägerundwanderweg (Schneeschuhe / Raquettes / Snowshoes)

2 km

4,3 km

4,3 km

8 km

3,5 km

30 Sonnenloipe

Classic / Skating

2,5 km

31 Lägerloipe

Classic / Skating

5,5 km

Restaurants & Bars

Gasthaus Elsibach

41 33 671 13 45

Berghaus Engstigenalp

41 33 671 22 91

Berghaus Bärtschi

41 33 671 13 73

Restaurant Stähörn

41 79 663 83 14

Restaurant Bergbach

41 33 673 32 00

Bockbar

41 33 673 22 91

Iglu-Restaurant

41 79 666 05 83

Bergbahnen Engstigenalp AG

www.engstigenalp.ch

+41 33 673 32 70

## Adelboden TschentenAlp

**Betriebszeiten / Heures d'ouverture / Operating times**  
ab / dès / from 9.00 h  
21.12.2013 – 30.03.2014

**Pisten / Pistes / Pistes**  
10 km total  
1,5 km leicht / facile / easy  
7 km mittel / moyenement difficile / intermediate  
1,5 km schwer / difficile / difficult

### Attraktionen / Attractions / Attractions

Permanente Rennstrecke (gratis / gratuit / for free)

Winterwanderen / Randonner en hiver / Winter hiking

90 Wanderweg Schermtanne

91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz

92 Tschentenegg – Sesselbahn Möser

(Schneeschuhe / Raquettes / Snowshoes)

2 km

0,5 km

2 km

2 km

9 Airboard

Restaurants & Bars

Restaurant TschentenAlp

+41 33 673 16 53

TschentenDrom

+41 33 673 16 53

Restaurants & Bars

Gasthaus Elsibach

41 33 673 22 91

Bergbauhause Bärtschi

41 33 671 13 73

Restaurant Stähörn

41 79 663 83 14

Restaurant Bergbach

41 33 673 32 00

Bockbar

41 33 673 22 91

Iglu-Restaurant

41 79 666 05 83

Bergbahnen TschentenAG

www.tscentenalp.ch

+41 33 673 11 06

## Adelboden Silleren-Hahnenmoos-Metsch Lenk

**Betriebszeiten / Heures d'ouverture / Operating times**  
ab / dès / from 9.00 h  
21.12.2013 – 21.04.2014

**Pisten / Pistes / Pistes**  
81 km total  
42 km leicht / facile / easy  
29 km mittel / moyenement difficile / intermediate  
10 km schwer / difficile / difficult

### Attraktionen / Attractions / Attractions

Permanente Rennstrecke (gratis /