



BELLEVUE

PARKHOTEL & SPA
ADELBODEN

Spa «pour»

Belebt die Sinne





SPA «POUR»

- Hallenbad (16×8 m) 28°C
- Finnische Aussensauna 80°C
- Biosauna 60°C
- Himalayasalzsauna 70°C
- Aussensolebad (9×5 m) 32–34°C
- Kardio- und Fitnessbereich
- Eukalyptusdampfbad 48°C
- Blütendampfbad 40°C

Nacktbereich: finnische Aussensauna

Textiler Bereich: Biosauna, Himalayasalzsauna und Dampfbäder

Die Anlage steht Ihnen am Anreisetag zur Verfügung (auch vor dem Zimmerbezug) und ebenfalls am Abreisetag.

Kinder bis fünf Jahre haben keinen Zutritt ins Solebad. Aufgrund der anregenden Wirkung der Natursole sollten sich kleine Kinder nicht länger als 10 Minuten im Solebad aufhalten. Saunas und Dampfbäder sind ab 14 Jahren zugänglich.

ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad, Fitness- und Cardio-Bereich	7:30–19
Aussensolebad*	10:30–19
Bio-Sauna, Himalaya-Salzsauna, Dampfbäder*	10:30–19
Aussensauna	16–19
Behandlungen	9–19

* Diese Zeiten gelten bei schlechtem Wetter und bei individueller Nachfrage. Ansonsten ab 13 Uhr.

Preisänderungen vorbehalten.

SPA-MENU RELAX

Ideal nach oder vor dem Bergsport. Dieses Spa-Menu schenkt Ihnen von Kopf bis Fuss Entspannung und Wohlbefinden.

Relax Mini

- 1 individuelle Massage – 60 Minuten
- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten

Relax Midi

- 1 Gesichtsbehandlung «Mahana» – 70 Minuten
- 1 individuelle Massage – 60 Minuten
- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten

Relax Maxi

- 1 Gesichtsbehandlung «Mahana» – 70 Minuten
- 1 individuelle Massage – 60 Minuten
- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten
- 1 Hot-Stone-Massage – 60 Minuten
- 1 manuelle Lymphdrainage – 60 Minuten

Preise in CHF inkl. MwSt.

Relax Mini	105 Minuten	235
Relax Midi	175 Minuten	375
Relax Maxi	295 Minuten	655



SPA-MENU BEAUTY

Schönheit und Pflege vom Scheitel bis zur Sohle. Mit den Musts der Schönheitspflege.

Beauty Mini

- 1 Gesichtsbehandlung «Le Grand Classique» Yon-Ka – 60 Minuten
- 1 klassische Pedicure – 60 Minuten

Beauty Midi

- 1 Gesichtsbehandlung «Le Grand Classique» Yon-Ka – 60 Minuten
- 1 klassische Pedicure – 60 Minuten
- 1 individuelle Massage – 60 Minuten

Beauty Maxi

- 1 Gesichtsbehandlung «Le Grand Classique» Yon-Ka – 90 Minuten
- 1 klassische Pedicure – 60 Minuten
- 1 klassische Manicure – 60 Minuten
- 1 individuelle Massage – 60 Minuten
- 1 Edelweiss-Detox-Ritual – 60 Minuten

Preise in CHF inkl. MwSt.

Beauty Mini	120 Minuten	215
Beauty Midi	180 Minuten	345
Beauty Maxi	330 Minuten	590

Spa-Menüs



SPA-MENU DETOX

Mit diesem Spa-Programm steigern Sie Ihr Wohlbefinden und fördern den Entschlackungsprozess nachhaltig. Eine ideale Unterstützung beim Intervallfasten.

Detox Mini

- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten
- 1 Edelweiss-Detox-Ritual – 60 Minuten

Detox Midi

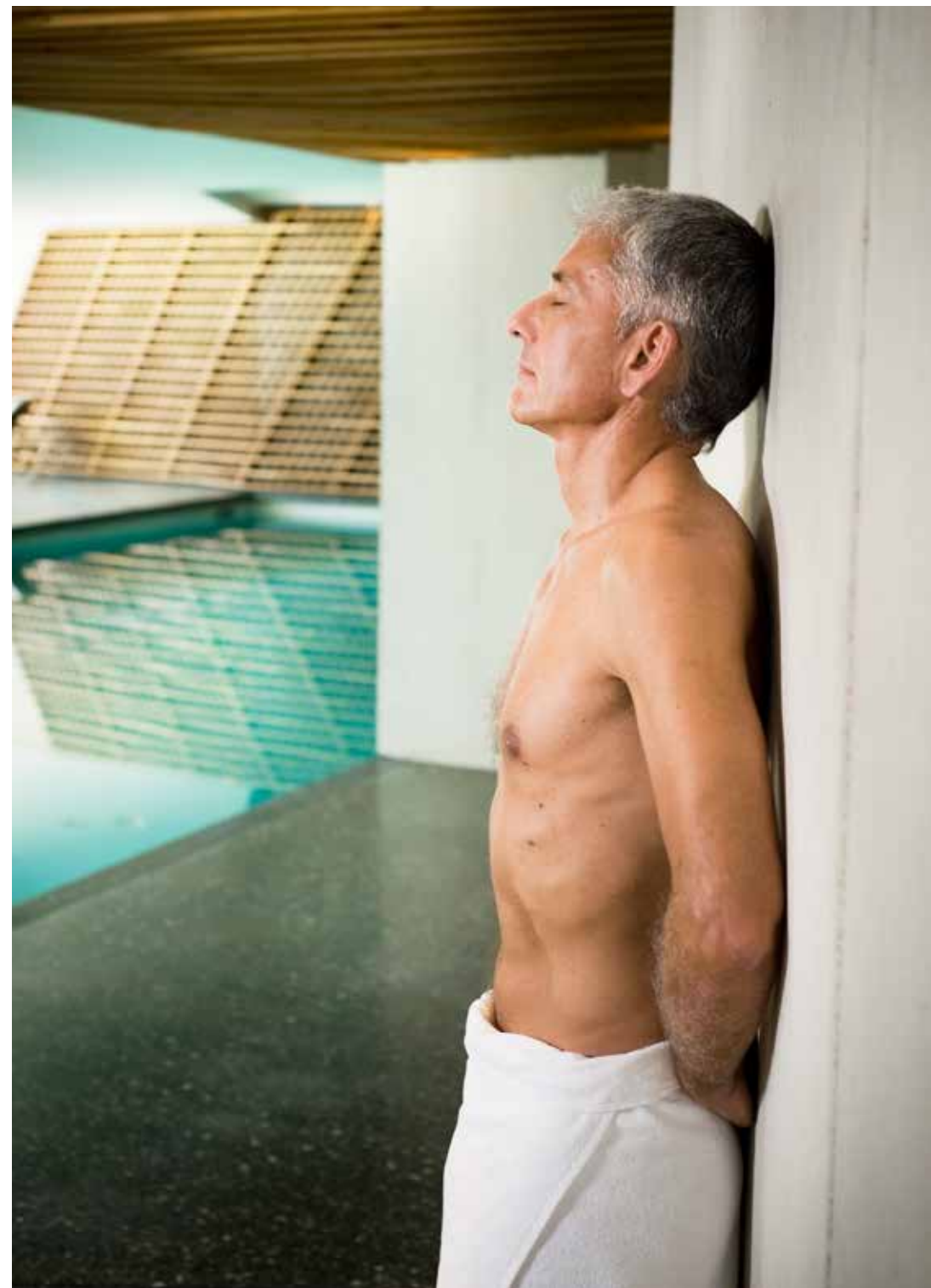
- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten
- 1 Edelweiss-Detox-Ritual – 60 Minuten
- 2 manuelle Lymphdrainagen à 60 Minuten

Detox Maxi

- 1 Fussreflexzonenmassage – 45 Minuten
- 1 individuelle Massage – 45 Minuten
- 1 Edelweiss-Detox-Ritual – 60 Minuten
- 3 manuelle Lymphdrainagen à 60 Minuten

Preise in CHF inkl. MwSt.

Detox Mini	105 Minuten	250
Detox Midi	225 Minuten	520
Detox Maxi	330 Minuten	760



————— EDELWEISS-DETOX-RITUAL —————

Auf die intensive Ganzkörper-Trockenmassage mit Seidenhandschuhen folgt ein kurzes Alpenkräuter-Edelweiss-Peeling. Eine erfrischende Dusche und eine 25-minütige Körpermassage mit Edelweissöl runden das entgiftende 3-Phasen-Treatment ab. Luxus pur für Körper und Geist.

Rituel « détox » à l'edelweiss – Le massage à sec intense de tout le corps avec des gants de soie est suivi d'un bref peeling aux herbes des Alpes et à l'edelweiss. Une douche rafraîchissante et un massage corporel de 25 minutes à l'huile d'edelweiss complètent ce traitement détoxifiant en trois phases. Le luxe à l'état pur pour le corps et l'esprit.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	165	145

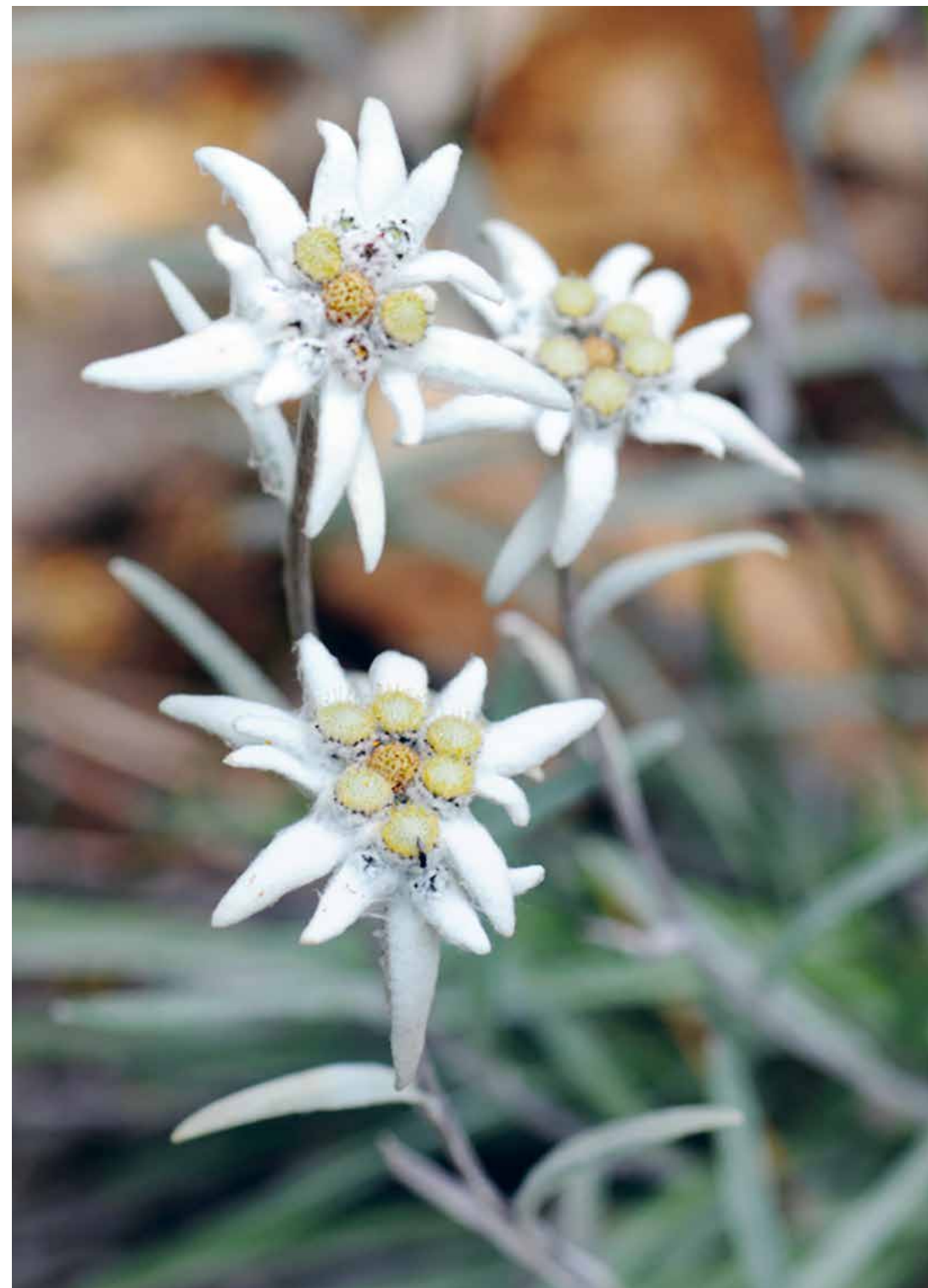
————— INDIVIDUELLE MASSAGE —————

Wir stimmen diese Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse ab. Ihre Verspannungen werden gelockert, die Muskulatur gekräftigt und das Bindegewebe durchblutet.

Massage individuel – Nous adaptons ce massage à vos besoins individuels. Vos tensions sont relâchées, la musculature renforcée et le tissu conjonctif irrigué.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
45 Minuten	115	105
60 Minuten	145	130

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



SPORTMASSAGE

Die Sportmassage lockert Ihre Muskeln und unterstützt die Regeneration nach dem Wandern und Bergsport. Blockaden werden gelöst und Spannungszustände abgebaut. Wir stimmen diese Massage ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab.

Massage sportif – Le massage sportif détend vos muscles et favorise la régénération après la randonnée et les sports de montagne. Les blocages sont éliminés et les tensions sont réduites. Nous adaptons ce massage à vos besoins individuels.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
45 Minuten	115	105
60 Minuten	145	130

ALPENKRÄUTER-SALZ-PEELING MIT TEILKÖRPERMASSAGE

Das Peeling mit Alpenkräutern und Meersalz reinigt die Haut und entfernt Hautschüppchen. Die anschliessende 25-minütige Massage schenkt Ihnen Vitalität und eine zarte und weiche Haut.

Gommage aux herbes des Alpes et au sel de mer avec massage partiel – Le peeling nettoie la peau et élimine les cellules mortes. Le massage de 25 minutes qui suit vous redonne de la vitalité et laisse votre peau douce et souple.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	145	130

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser Druckpunktmassage werden die Reflexzonen an den Füßen stimuliert. Spannungen bauen sich ab, Beschwerden und Schmerzen lassen nach. Diese angenehme Therapiemethode wirkt auf den gesamten Körper.

Réflexologie plantaire – Ce massage des points de pression stimule les zones réflexes des pieds. Les tensions s'apaisent, les troubles et les douleurs diminuent. Cette méthode thérapeutique agréable agit sur l'ensemble du corps.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
45 Minuten	115	105

RÜCKEN- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine wunderbare Verbindung aus einer Rückenmassage und einer wohltuenden Fussreflexzonenmassage (siehe oben).

Massage du dos et réflexologie plantaire – Une merveilleuse combinaison d'un massage du dos et d'une réflexologie plantaire apaisante (voir ci-dessus).

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	145	130

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



FASZIEN-MASSAGE

Diese Massage baut auf dem Wissen und Können der Faszien-Therapie auf. Verspannungen werden gelöst – Sie fühlen sich mobiler, beweglicher, leichter und leistungsfähiger.

Massage des fascias – Ce massage repose sur les connaissances et le savoir-faire de la fasciathérapie. Les tensions sont dénouées – vous gagnez en mobilité, en souplesse, en légèreté et en performance.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	150	135

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die Behandlung dient der Entschlackung des Gewebes, Schmerzen und Entzündungen werden gelindert. Durch die sanften Pumpbewegungen entlang der Lymphbahnen fließt die angestaute Gewebeflüssigkeit schneller ab.

Drainage lymphatique manuel – Le traitement sert à purifier les tissus; les douleurs et les inflammations sont atténuées. Grâce aux mouvements de pompage doux le long des voies lymphatiques, le liquide tissulaire accumulé s'écoule plus rapidement.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	150	135

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



MASSAGE FÜR DIE WERDENDE MUTTER

Massagen während der Schwangerschaft sind besonders wohltuend. Sie wirken beruhigend und entspannend auf Mutter und Kind. Schwerpunkt dieser Entspannungsmassage (in Bauch- und Rückenlage oder sitzend) bildet die Schulter- und Nackenpartie. Wir empfehlen die Massage ab dem 4. Schwangerschaftsmonat und in Absprache mit Ihrem Arzt.

Massage relaxant pour la future maman – Les massages pendant la grossesse sont particulièrement bénéfiques, ils ont un effet apaisant et relaxant sur la mère et l'enfant. Ce massage détente (sur le ventre et le dos ou en position assise) se concentre sur les épaules et la nuque. Nous recommandons ce massage à partir du 4e mois de grossesse et en accord avec votre médecin.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
45 Minuten	125	115

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



HOT-STONE-MASSAGE

Die Entspannungsmassage lebt vom Spiel der schwarzen Lava-Steine und ist ein purer Genuss. Die warmen Steine gleiten in Verbindung mit den fein duftenden, ätherischen Ölen über Ihren Körper und lösen Verspannungen und Blockaden. Die Behandlung kann von sanft bis kräftig und tief reichen. Sie nährt Ihre Haut und lässt Sie entspannt aussehen.

Massage hot stone – Ce massage relaxant à l'aide de pierres de lave noires chaudes est un pur plaisir. Les pierres chaudes glissent sur votre corps grâce aux huiles essentielles délicatement parfumées et dénouent les tensions et les blocages. Le traitement peut aller de doux à puissant et profond. Il nourrit votre peau et vous procure une apparence détendue.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	165	145

AROMAÖL-MASSAGE

Ganzkörper-Entspannungsmassage mit warmem Mandelöl und fein duftenden ätherischen Ölen. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft.

Massage aux huiles aromatiques – Massage relaxant doux de tout le corps avec de l'huile d'amande chaude. Choisissez votre parfum préféré parmi nos huiles essentielles.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
45 Minuten	115	105
60 Minuten	145	130

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



LOMI-LOMI-NUI-MASSAGE

Bei dieser Entspannungsmassage erleben Sie das Gefühl tropischer Wärme und geniessen grossflächige Berührungen. Dabei arbeitet die Therapeutin mit den Unterarmen und Handflächen. Mit Rotationen an den Gelenken wird die Beweglichkeit gefördert und der Körper neu ausgerichtet.

Massage Lomi Lomi Nui – Originaire d’Hawaï, ce massage relaxant vous procure une sensation de chaleur tropicale et vous fait profiter d’amples contacts corporels. La thérapeute travaille avec les avant-bras, les paumes et les coudes. Des rotations douces au niveau des articulations permettent de dénouer les tensions, de favoriser la mobilité et de réaligner le corps.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
75 Minuten	185	165

FANGOPACKUNG MIT TEILKÖRPERMASSAGE

Eine Fangopackung ist ein wahres Wundermittel bei Schmerzen am Bewegungsapparat, bei Verspannungen, Verletzungen oder Hautproblemen. Gleichzeitig bereitet der Heilschlamm in der 37 °C warmen Softpackliege den Körper ideal auf die folgende 25-minütige Massage vor.

Enveloppement de fango avec massage partiel du corps – Ce traitement est un véritable remède miracle contre les douleurs, les tensions, les blessures ou les problèmes de peau. La boue médicinale contenue dans le lit d’enveloppement prépare idéalement le corps au massage de 25 minutes qui suit.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	145	130

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



«LE GRAND CLASSIQUE» YON-KA

Die Behandlung wird auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Mit mehreren Reinigungsphasen inkl. Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Intensivpflege für die Augenpartie und Peeling.

Soin du visage «Le Grand Classique» – ce soin est adapté à votre type de peau. Avec plusieurs phases de nettoyage, y compris un nettoyage en profondeur, une correction des sourcils, un soin pour le contour des yeux et un peeling.

Preise in CHF inkl. MwSt.		Regular	Early Bird *
Ohne Gesichtsmassage	60 Minuten	145	130
Mit Gesichtsmassage	90 Minuten	175	160
Mit Gesichtsmassage + Nägel lackieren	110 Minuten	195	175
Gesichtbehandlung für den Herrn	60 Minuten	125	110

«MAHANA» YON-KA

Die Gesichtsbildung «Mahana» vereint Effizienz und Genuss. Neben klassischen Elementen werden Kopfhaut, Nacken, Hände und Füße mit einer wohltuenden Massage gelockert und durchblutet.

Traitement du visage «Mahana» – Ce soin repose sur le massage. Des mouvements de massage bienfaisants détendent le cuir chevelu, la nuque, les mains et les pieds et stimulent l'irrigation sanguine.

Preise in CHF inkl. MwSt.		Regular	Early Bird *
Reinigung, Peeling + Massage	40 Minuten	105	95
Reinigung, Peeling, Massage + Maske	70 Minuten	155	140

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



ANTI-AGING YON-KA

Regenerierende Gesichtsbehandlung für die reife Haut. Ätherische Öle aus Buchenknospen regenerieren die Haut, Vitamine und Spurenelemente spenden reichlich Energie und Vitalität. Das Resultat dieser Anti-Aging Behandlung: eine sichtbar verbesserte Elastizität der Haut.

Traitement du visage anti-âge Yon-Ka – Soins du visage régénérant pour les peaux matures. Les huiles essentielles de bourgeons de hêtre régénèrent la peau, les vitamines et les oligo-éléments apportent un bol de vitalité.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
75 Minuten	185	165

TEENAGER-GESICHTSPFLEGE YON-KA

Die Teenager-Gesichtsbehandlung geht gezielt auf die Erfordernisse der jungen Haut ein, auch bei Akne und Reizungen: mit hochwertigen Produkten von Yon-Ka, einer Tiefenreinigung mit Peeling und einer Maske.

Traitement du visage pour adolescents Yon-Ka – Le traitement du visage pour adolescents répond de manière ciblée aux exigences de la peau jeune, même en cas d'acné et d'irritations. Utilisant les produits de qualité supérieure de Yon-Ka, il comprend un nettoyage en profondeur avec peeling et un masque.

Preise in CHF inkl. MwSt.	Regular	Early Bird *
60 Minuten	125	110

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



KLASSISCHE MANICURE

Exklusive Handpflege mit Bad, Nagelhautbehandlung und kurzer Massage. Bei den Damen auch mit Lackieren der Nägel.

Manicure – Soin exclusif des mains avec bain et petit massage. Ce soin comprend aussi un traitement des cuticules ainsi que, pour elle, l'application d'un vernis à choix.

Preise in CHF inkl. MwSt.		Regular	Early Bird *
Manicure	60 Minuten	85	70
Nur feilen und lackieren	25 Minuten	40	40
Kombi Manicure + Pedicure	120 Minuten	165	150

KLASSISCHE PEDICURE

Nach dem Entfernen von Hornhaut und Nagelhäutchen und einem Peeling schenkt Ihnen die kurze Massage entspannende Momente. Lackieren auf Wunsch.

Pédicure – Après l'élimination des callosités et des cuticules et un peeling, le petit massage vous offre un moment de détente. Application de vernis si souhaité.

Preise in CHF inkl. MwSt.		Regular	Early Bird *
Pedicure	60 Minuten	95	85
Kombi Manicure + Pedicure	120 Minuten	165	150
Zusätzliche Gesichtsmaske Yon-Ka		25	25

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



MANICURE GEL COLOR

Das Rundum-Verwöhnprogramm für Ihre Hände – neben Häutchen entfernen und Feilen auch mit Pflege, Peeling, Maske und Massage. Die breite Farbpalette für den Gel-Lack lässt keine Wünsche offen.

Manicure Gel Color – Le programme complet pour choyer vos mains – outre l'élimination des cuticules et le limage, il comprend également des soins, un peeling, un masque et un massage. La large palette de couleurs pour le vernis-gel répond à tous les souhaits.

Preise in CHF inkl. MwSt.		Regular	Early Bird *
Manicure Gel Color	70 Minuten	95	85
Gel Color auflösen	15 Minuten	20	20
Entfernungskit zum Mitnehmen		18	18

* Beginn der Behandlung zwischen 9 und 12 Uhr



Spa «pour»

Belebt die Sinne



★★★★sm BELLEVUE PARKHOTEL & SPA | CH-3715 ADELBODEN
TELEFON +41 (0)33 673 80 00 | INFO@BELLEVUE-PARKHOTEL.CH
BELLEVUE-PARKHOTEL.CH