



Les sens en fête

Spa «pour» Parkhotel Bellevue



BELLEVUE

PARKHOTEL & SPA
ADELBODEN

Chère cliente, cher client,

Aimez-vous plonger dans l'eau chaude et fumante d'un bassin en plein air, tandis que la neige tombe à gros flocons? Ou préférez-vous écouter la pluie battante d'un orage d'été à l'abri d'un pavillon de jardin? Le spa «pour» se trouve au milieu du jardin et vous offre été comme hiver un spectacle naturel fascinant. Pour certains, cela suffit pleinement à leur détente, tandis que d'autres préfèrent un massage: à chacun sa propre source de bien-être.

C'est pourquoi nous nous sommes orientés vers différentes méthodes et nous sommes mis à la recherche des vraies sources de wellness. Nos recherches ont porté leurs fruits aussi bien en Occident avec une multitude de thérapies éprouvées et répandues – notre compétence clé – qu'en Orient et en Extrême-Orient. Les bienfaits de ces thérapies sur votre santé constituent notre priorité première, loin de toute doctrine ou toute mode en la matière.

Table des matières

Infrastructure _____	7
Bon à savoir _____	11
Forfaits _____	12
Soins de beauté _____	18
Wellness pour lui _____	23
Herbes alpines au choix _____	24
Enveloppements _____	25
Massages _____	26
Traitements spéciaux _____	33
Thalasso _____	34





Le centre wellness allie légèreté et modernité. Beaucoup de verre, du bois d'épicéa et du béton apparent créent une atmosphère unique en son genre.

Nos hôtes apprécient tout particulièrement le bassin extérieur chauffé, enrichi de sel naturel de Rheinfelden: un bienfait pour la peau et les articulations.

Spa «pour» – 1700 m²

- Piscine couverte 16 m sur 8 m, 29 °C
- Bassin extérieur d'eau saline, 9 m sur 5 m, 34 °C
- Sauna finlandais 90 °C
- Sauna au sel de l'Himalaya 70 °C
- Sauna bio 60 °C
- Bain de vapeur à l'eucalyptus 48 °C
- Bain de vapeur aux essences de fleur 40 °C
- Espace cardio fitness

Heures d'ouverture

Tous les jours de 13h à 19h,

vendredi et samedi jusqu'à 19h30

Piscine couverte: à partir de 7h30

Traitements: tous les jours à partir de 9h

Vous avez accès à notre espace spa dès 14h le jour de votre arrivée ainsi que le jour de votre départ.

Les enfants et adolescents ont accès à la piscine couverte, au bassin extérieur d'eau saline et à l'espace cardio fitness. Les saunas et les bains de vapeur sont réservés aux adultes. L'eau saline ayant un effet stimulant, les enfants ne doivent pas rester plus de dix minutes dans le bassin extérieur.



Afin que vous puissiez apprécier pleinement votre séjour chez nous et pour nous permettre de répondre à vos besoins individuels, nous vous prions de tenir compte des points suivants.

Conseils

Bon nombre de questions se clarifient très rapidement de vive voix. N'hésitez donc pas à nous contacter au:

+41 (0)33 673 80 00.

Rendez-vous

Réservez vos soins suffisamment à l'avance, dans l'idéal avant même votre arrivée chez nous. Ainsi, nous pourrons répondre au mieux à vos désirs.

Informations importantes

Nous vous prions de bien vouloir nous indiquer lors de la prise du rendez-vous si vous avez des problèmes de santé ou subi récemment une opération. Ces informations sont importantes pour garantir une bonne prise en charge. Certains traitements ne peuvent être proposés aux femmes enceintes qu'à partir du 2^e trimestre de la grossesse. Nous vous recommandons de demander au préalable l'avis de votre médecin.

Annulation

Les annulations ainsi que les ajournements doivent être annoncés au moins 24 heures avant le début des soins. En cas d'annulation ou ajournement ultérieurs, nous vous chargeons 80% de la prestation réservée si le rendez-vous ne peut pas être reloué.



 FORFAITS

Vous trouverez certainement votre traitement préféré parmi nos offres forfaitaires. Les soins décrits à partir de la page 18 sont répartis sur toute la durée du séjour et vous sont proposés avec un rabais de 10%.

CHF

Relax 180

Revigorant et relaxant. Le mini-forfait pour un bref séjour

- 1 bain aux herbes (25 min), suivi de
- 1 massage décontractant intégral à l'huile aromatique (50 min)
- 1 crème pamplemousse Yon-Ka 50 ml (pour elle)*
- nutri-crème Yon-Ka for Men 40 ml (pour lui)*

Purification 220

Bienfaisant et hydratant. Parfait après une journée ensoleillée en montagne

- 1 soin «Hydralessence visage» ou un soin au masculin Yon-Ka (60 min)
- 1 massage hot stone du dos (40 min)
- 1 lait nettoyage Yon-Ka 200 ml (pour elle)*
- scrub mousse Yon-Ka for Men 50 ml (pour lui)*

Après-Sport 245

Le soin idéal après une randonnée ou activité sportive

- 1 massage sportif complet (50 min)
- 1 soin des jambes à l'arnica (40 min)
- 1 bain aux herbes (25 min)
- 1 lait corps Yon-Ka 200 ml (pour elle)*
- crème solaire SPF 40 Yon-Ka 50 ml (pour lui)*

* ou un autre produit Yon-Ka de votre choix d'une même valeur



FORFAITS

CHF

Plaisir alpin 230

Plongez dans le monde fascinant des herbes médicinales des Alpes grâce à un mélange concocté pour vous

- 1 gommage aux herbes (35 min)
- 1 massage intégral à l'huile aromatique (50 min)
- 1 enveloppement aux herbes (35 min)
- 1 huile aromatique aux herbes 50 ml

Suivez le traitement d'une traite (nettoyage, relaxation, détente) ou répartissez-le sur plusieurs jours, selon vos préférences.

Jouvence 295

Beauté et soins de la tête aux pieds, un grand classique

- 1 soin du visage «Le Grand Classique» Yon-Ka (90 min)
- 1 pédicure cosmétique (60 min)
- 1 gommage du corps aux algues avec soin raffermissant Yon-Ka (35 min)
- 1 lait nettoyage Yon-Ka 200 ml (pour elle)*
scrub mousse Yon-Ka for Men 50 ml (pour lui)*

Pur & sensuel 365

Parfums, chaleur et huiles essentielles: un véritable bain de jouvence pour la peau

- 1 massage Lomi Lomi Nui (75 min)
- 1 soin du visage «Eclat Cocon» (70 min)
- 1 enveloppement à l'huile d'onagre (30 min)
- 1 masque Yon-Ka 75 ml (pour elle)*
nutri-crème Yon-Ka for Men 40 ml (pour lui)*

* ou un autre produit Yon-Ka de votre choix d'une même valeur

FORFAITS

CHF

Balance 465

Un bouquet de soins pour se faire choyer

- 1 soin du visage «Tentation florale» Yon-Ka (90 min) pour elle ou un soin Detox aromatique avec bain aux herbes (100 min) pour lui
- 1 massage intégral (50 min)
- 1 pédicure cosmétique (60 min)
- 1 gommage purifiant aux herbes (35 min)
- 1 bain du beauté du sérail – rituel de l'Orient (40 min)
- 1 crème Fruitélia aux acides de fruits 50 ml (pour elle)*
crème à barbe 100 ml et lotion Yon-Ka for Men 150 ml (pour lui)*

Cocon – pour les futurs parents pour 2 pers. 510

Il est encore temps de profiter de moments à deux et d'un programme spa très doux

Pour elle – à partir du 2e trimestre de la grossesse:

- 1 massage du corps relaxant pour la future mère (40 min)
- 1 soin «Hydralessence visage» Yon-Ka, hydratant intensif (60 min)
- 1 pédicure cosmétique (60 min)
- 1 crème Vital Defense Yon-Ka 50 ml*

Pour lui:

- 1 soin Detox, détoxination aromatique avec massage (75 min)
- 1 bain aux herbes (25 min)
- 1 crème anti-âge Yon-Ka for Men 40 ml*

* ou un autre produit Yon-Ka de votre choix d'une même valeur



Nous n'avons pas de machine à remonter le temps. Mais nous disposons du savoir-faire pour assouvir vos besoins de calme et d'attention dans une atmosphère conviviale. Et nos esthéticiennes connaissent les secrets pour une apparence soignée et détendue. Tout comme notre partenaire, Yon-Ka.

Cette entreprise familiale française, pionnière dans le domaine de l'aromathérapie et de la phytothérapie depuis les années 50, puise dans les trésors de la nature pour ses produits de soin sans parabène. Laissez-vous séduire par les produits Yon-Ka, leurs rituels magnifiques, leur chaleur réconfortante et leurs huiles essentielles.

	minutes	CHF
Le grand classique	90	145

Soin du visage classique nettoyant en profondeur

Ses cinq étapes successives permettent une action en profondeur et nettoyante. Un classique, avec massage relaxant, traitement intensif du contour des yeux et épilation des sourcils.

Hydralessence Visage	60	110
-----------------------------	----	-----

Soin hydratant intense du visage

Après un bain de soleil, la peau doit être hydratée. Les extraits d'algues et de fruits la lissent et les rides et ridules sont réduites. Avec manucure express et double masque hydratant.

Vitale Elastine	75	140
------------------------	----	-----

Soin du visage régénérant pour la peau mature

Les huiles essentielles de bourgeons de hêtre régénèrent la peau, les vitamines et les oligo-éléments donnent de l'énergie. Le résultat de ce traitement anti-âge se note de suite: la peau est visiblement plus élastique.

	minutes	CHF
Tentation florale	90	160

Soin complet pour le visage, le décolleté et les pieds

Savourez la vapeur et les délicates arômes florales: un moment de détente pure. Phases intensives de nettoyage, massages et compresses s'allient pour un traitement à la fois efficace et agréable.

Eclat Cocon	70	130
--------------------	----	-----

Soin du visage hot stone

Le soin repose sur un massage hot stone de 15 minutes et associe détente, bien-être et efficacité. Il vit du jeu et du rituel des pierres noires. Grâce à la chaleur des pierres, la peau absorbe mieux les différents ingrédients; le soin hydrate intensément et détend en profondeur. Les compresses, sprays de soin, gommage doux et masques confèrent à la peau un nettoyage et un soin nutritif optimal.

Escale Beauté	35	75
----------------------	----	----

Pause beauté

Une pause bien-être pour vitaminer votre peau, faire le plein d'énergie et retrouver rapidement une mine reposée dans l'atmosphère dynamisante des senteurs d'agrumes et de garrigue. Avec petit massage et soin hydratant.

Soins en option

Epilation des sourcils	15	25
Coloration des cils	15	25
Coloration des sourcils	15	25
Coloration des cils et des sourcils	30	40

 MANUCURE, PÉDICURE

Au temps des pharaons déjà, les femmes adoraient se peindre les ongles. Vous aussi? Les pieds et les mains sont soignées méticuleusement et les femmes adoreront nos beaux vernis de Mavala Switzerland.

	minutes	CHF
Manicure	50	80

Soin exclusif des mains avec bain et petit massage

La manucure comprend aussi un soin des cuticules ainsi que le vernis pour elle et un enveloppement des mains pour lui.

Manucure à la française avec Mini Color	60	90
---	----	----

Pédicure cosmétique	60	80
----------------------------	----	----

Soin complet avec bain et petit massage

Ce soin englobe le retrait de la corne et des cuticules, un peeling, le vernis selon désir ainsi qu'un petit massage relaxant.

Épilation avec cire

Lèvre supérieure	15	25
Aisselles ou avant-bras	20	35
Bikini ou bras	30	45
Dos ou mollets	40	60
Jambes entières et bikini	70	90
Jambes entières, bikini et avant-bras	90	100



Les hommes aiment le spa, mais en plus âpre, plus sportif. Nous présentons ici des traitements qui correspondent particulièrement à leurs envies.

Voir aussi les forfaits page 12 et les massages page 26.

	minutes	CHF
Soin du corps «Après-sport»	90	150

Soin revitalisant avec massage et enveloppement

Une journée sportive rend les muscles tendus et fatigués. Grâce à un bain de pieds suivi d'un massage des pieds, vous retrouverez votre vitalité. Vi-ent alors le massage sportif du dos et des jambes de 25 minutes, élément essentiel de ce soin complet, suivi d'un enveloppement aux herbes et au gel d'arnica rafraîchissant. Bienfaisant et réparateur.

Soins des jambes avec bain, massage des pieds et des jambes, enveloppement et gel à l'arnica	50	85
--	----	----

Soin du corps «Huile & Sel»	90	130
--	----	-----

Soin Thalasso vivifiant avec gommage et massage

Un gommage sel et huile stimule, tonifie et nettoie la peau en profondeur. L'enveloppement aux algues vous permettra de vous détendre avant le summum: un massage de 25 minutes qui vous rendra toute votre énergie.

Soin au masculin Yon-Ka	60	110
--------------------------------	----	-----

Soin du visage pour lui avec nettoyage en profondeur

Ce soin réparateur haute performance est un véritable moment de ressourcement qui inclut gommage, bain de vapeur, double masque hydratant et massage du visage.

Men Express – version courte	40	85
------------------------------	----	----



HERBES ALPINES AU CHOIX

Chaque société cultive son art du bain. Nous le célébrons au «Spa pour» avec des herbes de première qualité aux douces senteurs des Alpes suisses. Le bain aux herbes favorise la circulation sanguine, efface la fatigue et, tout comme un enveloppement ou un gommage, est une excellente préparation à une séance de massage.

Nos masseurs et masseuses se feront un plaisir de vous conter les légendes sur les pouvoirs des herbes et prépareront un bain, un enveloppement ou un gommage spécialement pour vous.

Se détendre: lavande, arole, mélèze

Rafrâchir: mauve, arnica

Retrouver son équilibre: rose

Stimuler: romarin, arnica, fleurs de citronnier

Contre l'épuisement: arole, millepertuis

	minutes	CHF
Bains aux herbes et aux fleurs	25	50
suivi d'un massage partiel	50	100
massage du corps entier	75	135
Gommage aux herbes des Alpes	35	70
suivi d'un massage partiel	60	120
massage du corps entier	85	155
Enveloppement aux herbes	35	70
suivi d'un massage partiel	60	120
massage du corps entier	85	155

ENVELOPPEMENTS

Sensation d'apesanteur sur l'eau agréablement chaude, sans se mouiller. Enrobé dans les essences de votre choix, vous vous détendez profondément sur l'aquafauteuil à 37 °C. La préparation idéal pour un massage.

	minutes	CHF
Enveloppement fango	30	55
Enveloppement de boue minérale d'origine volcanique		
suivi d'un massage partiel	55	105
massage du corps entier	80	140
Enveloppement aux algues de mer	45	85
Aux algues laminaires de première qualité		
suivi d'un massage partiel	65	130
massage du corps entier	90	165
Enveloppement à l'huile d'onagre	30	70
Des essences de première qualité hydratent votre peau		
précédé d'un massage partiel	55	120
massage du corps entier	80	155
Bain du sérail dans le bain de vapeur	40	40
Rituel de soins oriental pour 1 à 2 personnes		
Un rituel de bain pratiqué depuis des centaines d'années en Orient. La terre médicinale, très fine ou plus grossière, est appliquée sur le corps. La peau mieux irriguée devient douce au toucher.		

 MASSAGES

Le massage classique est toujours aussi apprécié. Il a fait ses preuves et son efficacité est incontestée. Il en va de même de ceux et celles qui maîtrisent parfaitement cet art: les masseurs et masseuses avec brevet fédéral. Notre équipe est composée presque exclusivement de titulaire de ce brevet, la plus haute reconnaissance en Suisse d'une formation pratique. La vaste palette de traitements médicaux est notre compétence clé.

Le label de qualité Registre de Médecine Empirique (RME) obtenu par nos masseurs et masseuses est non seulement un gage de notre savoir-faire, mais permet également à nos hôtes avec assurance complémentaire de se faire rembourser les frais de traitement. Nous recommandons de vous renseigner à ce sujet avant votre séjour.

	minutes	CHF
Massage classique	50	95

Le massage originel

Lors du massage classique, le/la thérapeute applique de façon ciblée les cinq gestes traditionnels: le pétrissage, le lissage, le frottement, le tapotage, les secousses. Les blocages sont alors dénoués, les tensions atténuées et les douleurs apaisées.

Massage partiel	25	60
-----------------	----	----



 MASSAGES

	minutes	CHF
Massage sportif	50	95

Le traitement parfait après ou avant une activité sportive

Le massage sportif est considéré comme complément du massage classique. Outre les manipulations du massage classique, d'autres gestes sont pratiqués comme le taping kinésio (voir ci-dessous).

Massage partiel	25	60
-----------------	----	----

Massage médical	60	115
------------------------	----	-----

Du travail sur mesure

Le masseur agit de façon plus ciblée encore sur les problèmes concrets du patient. Il combine les méthodes de massage classique aux enveloppements, au drainage lymphatique, au taping et à la réflexologie. Ce traitement est efficace lors de douleurs au dos, aux épaules et aux articulations, de même qu'en cas d'épuisement.

Version courte	40	75
----------------	----	----

Taping kinésio	15	30
-----------------------	----	----

Traitement avec bandages contre les douleurs

La popularité de ces bandages autocollants s'explique par leur effet immédiat. Le taping soulage les muscles et les articulations, améliore les mouvements et est indiqué contre les douleurs et l'accumulation d'eau dans les tissus. Nos masseurs vous conseilleront volontiers.

Taping pendant un massage intégral	15	
Taping après un massage partiel	20	

 MASSAGES

	minutes	CHF
Soin «Relaxation totale»	140	245

Un programme complet de régénération avec massage

Différentes méthodes occidentales éprouvées sont combinées dans ce programme de luxe: bain de pieds, gommage, fango, massage (40 min), drainage lymphatique, enveloppement et soin du corps avec huile. Elles s'accordent les unes avec les autres pour un traitement harmonieux et complet entraînant une relaxation totale et apportant de nouvelles énergies.

Soin «Après-sport»	90	150
---------------------------	----	-----

Soin revitalisant avec massage et enveloppement

Une journée sportive rend les muscles tendus et fatigués. Grâce à un bain de pieds suivi d'un massage des pieds, vous retrouverez votre vitalité. Vi-ent alors le massage sportif du dos et des jambes de 25 minutes, élément essentiel de ce soin complet, suivi d'un enveloppement aux herbes et au gel d'arnica rafraîchissant. Bienfaisant et réparateur.

Soin des jambes «Après-sport»	50	85
--------------------------------------	----	----

Traitement stimulant pour les jambes et les pieds

Parfait après une journée de ski ou de randonnée. Le bain de pieds est suivi d'un massage relaxant des jambes et des pieds. Un enveloppement rafraîchissant au gel d'arnica complète ce soin.

 MASSAGES RELAXANTS

	minutes	CHF
Massage aux huiles aromatiques	50	95

Massage relaxant aux essences d'herbes

Un massage doux aux huiles aromatiques de première qualité en provenance des Alpes suisses. Le thérapeute choisit, de concert avec vous, un mélange approprié à vos besoins.

Massage partiel aux huiles aromatiques	25	60
--	----	----

Massage aux herbes par tapotements	75	140
---	----	-----

Massage aromatique aux herbes des Alpes

Plongez dans le monde des parfums naturels et détendez-vous. Après un bain de pieds, le corps est massé avec de l'huile préchauffée, puis les herbes chaudes sont appliquées par tapotements. Après les stimulations thermiques, un massage en douceur termine ce soin relaxant.

Massage hot stone	75	140
--------------------------	----	-----

Massage relaxant aux pierres chaudes

Massage à l'aide de pierres chaudes basé sur l'aromathérapie, les centres énergétiques et les chocs thermiques. Les pierres sont placées sur les centres énergétiques du corps de manière ciblée. Le traitement est à la fois stimulant et calmant. Il est conseillé en cas de tensions, de troubles de la circulation et de la digestion, etc.

Massage du dos hot stone	40	95
--------------------------	----	----

Massage Lomi Lomi Nui	75	145
------------------------------	----	-----

Massage traditionnel hawaïen pour la détente

Vous ressentez la chaleur tropicale et les contacts répétés à grande échelle. Ce massage bienfaisant dénoue les tensions en profondeur.



 MASSAGES SPÉCIAUX

	minutes	CHF
Drainage lymphatique	50	95

 Technique de massage désintoxiquant les tissus

Technique de massage destinée à nettoyer les tissus. Les mouvements doux le long des voies lymphatiques activent les liquides accumulés dans les tissus. Idéal en cas de cicatrices, d'œdèmes et de cernes.

Visage ou une partie du corps	25	60
-------------------------------	----	----

Réflexologie plantaire	40	80
-------------------------------	----	----

Traitement à distance des organes par le massage des zones réflexes du pied

Tous les organes du corps ont leurs correspondances dans les pieds. Après un bain de pieds, les zones réflexes du pied sont activées par pression, stimulant ainsi les organes correspondants. Idéal en cas de troubles de l'appareil moteur, de maux de tête et de migraine, ainsi qu'en cas de troubles de la digestion ou de la circulation.

Massage relaxant pour la future maman	40	80
--	----	----

Massage en position latérale ou assise

Ce massage relaxant se concentre sur les épaules et la nuque. Ce traitement ne peut être dispensé qu'à partir du 2e trimestre de la grossesse. Nous recommandons aux femmes enceintes de consulter leur gynécologue avant tout massage ou soin.

 TRAITEMENTS SPÉCIAUX

	minutes	CHF
Massage Points déclencheurs	25	65

 Massage des points de tension du tissu musculaire

Si vous avez des nœuds douloureux qui déclenchent également des douleurs dans d'autres parties du corps, si cela vous dérange dans votre quotidien et dans vos mouvements, un massage classique combiné à un massage des points déclencheurs vous soulagera peut-être. Le masseur élimine ces nœuds douloureux en exerçant une pression pour dénouer les blocages.

Massage shiatsu	60	135
------------------------	----	-----

Massage basé sur la technique de l'acupuncture

Le thérapeute se sert de ses mains, mais aussi de ses coudes et de ses genoux, pour exercer une pression sur les points de tension, dénouant les blocages. Le massage stimule la circulation des énergies et équilibre un excès ou un manque d'énergie physique.

Thérapie craniosacrale	60	135
-------------------------------	----	-----

Traitement activant les flux énergétiques

En touchant la tête et le dos, le thérapeute réunit des informations sur les éventuels blocages et peut agir sur les troubles fonctionnels.

La thalassothérapie compte parmi les classiques et est l'une des méthodes les plus efficaces contre le stress et pour éliminer les toxines. Le programme «Monts et mer» unit les avantages de la thalasso aux bienfaits de la montagne. Le processus de raffermissement de la thalassothérapie se voit renforcé, tout particulièrement en combinaison avec de la marche, des activités physiques en altitude et une alimentation pauvre en glucides et en graisse, comme nous la proposons en alternative. Après votre séjour reposant et ensoleillé en montagne, vous rentrerez chez vous serein, purifié et rajeuni.

Comme il n'y a pas de mer chez nous, ce traitement ne peut être compris comme une thalassothérapie au sens strict du terme. En effet, un traitement de thalassothérapie complet n'est possible qu'au bord de la mer. Néanmoins, nous ciblons sur l'élément essentiel et le plus efficace d'un tel traitement, les algues marines. Aucun autre produit naturel n'est aussi riche en minéraux, acides aminés et vitamines que les algues: plus de 80 éléments bénéfiques pour la santé y ont été détectés.

Nos produits sont à base d'algues de première qualité en provenance de Bretagne. Grâce à une technique de micropulvérisation, les nutriments contenus dans les algues peuvent être traités sans perte quantitative ni qualitative. Ainsi, la mer déploie tout son effet bénéfique, même à la montagne.



	minutes	CHF
Monts et mer: forfait Thalasso		425

Programme de purification, nettoyage et raffermissment du corps exploitant les forces de la mer

- 1 soin Detox – détoxination aromatique avec massage (75 min)
- 1 soin d'hydratation intense «Hydralessence Corps» (90 min)
- 1 enveloppement d'algues (45 min)
- 2 bains d'algues marines (2 × 25 min)
- 1 drainage lymphatique (25 min)

Les différents traitements sont décrits ci-dessous. Nous vous conseillons volontiers sur des traitements répondant à vos besoins personnels.

Soin Detox	75	115
-------------------	----	-----

Détoxination aromatique

Idéal pour purifier le corps, se détresser, bien au chaud, dans un enveloppement humide riche en huiles essentielles, sels minéraux et oligo-éléments marins.

Soin Hydralessence Corps	90	130
---------------------------------	----	-----

Soin d'hydratation intense aux algues

Un grand soin d'hydratation qui apporte à votre peau de précieux actifs réparateurs pour une peau divinement douce.

	minutes	CHF
Gommage algo-sel	35	70

Peeling vivifiant à grains riches en sel et huiles

Nettoie et répare. Suivi d'un soin du corps destiné à raffermir la peau et l'hydrater.

Enveloppement aux algues de mer	45	85
--	----	-----------

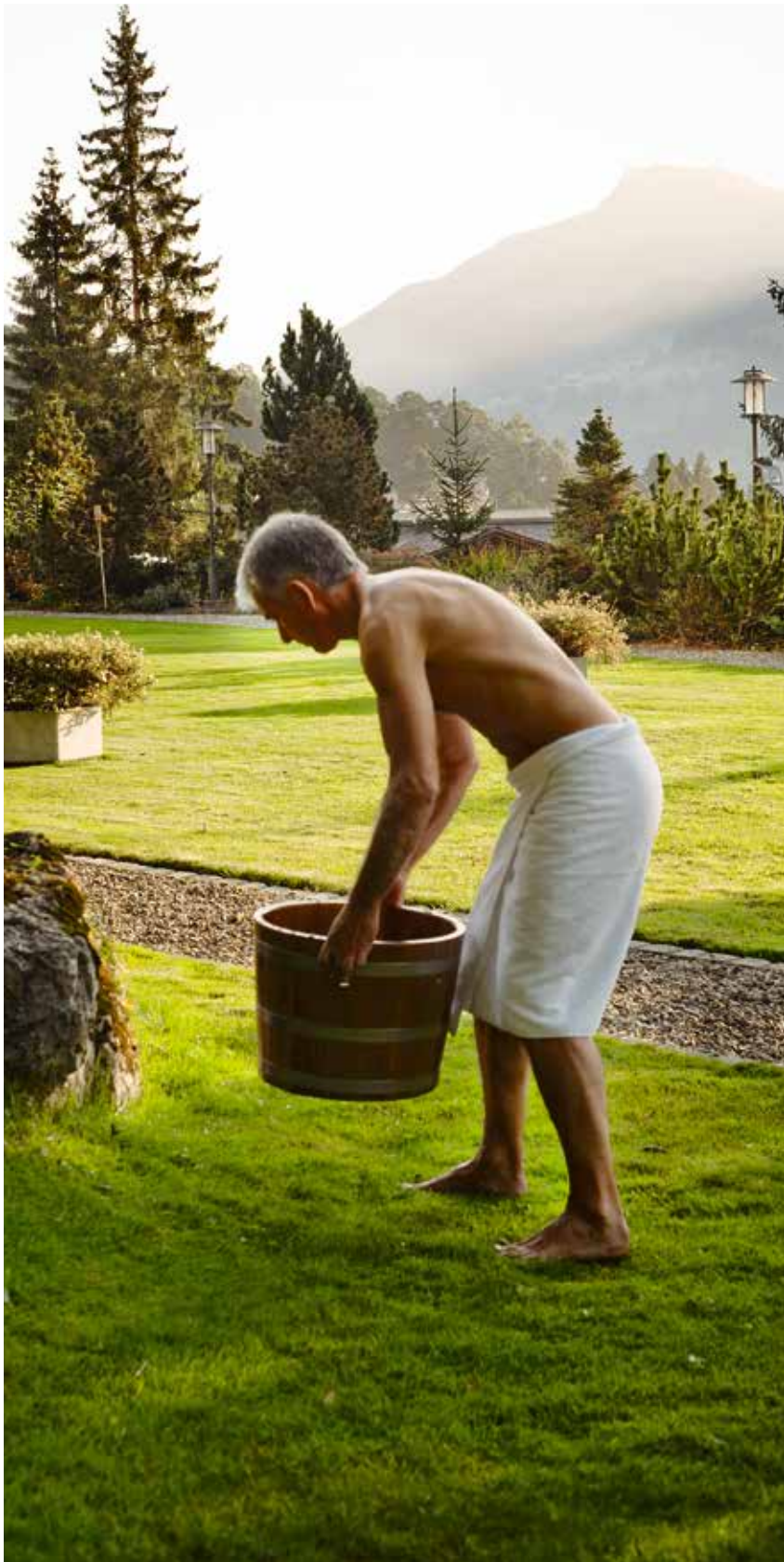
Enveloppement dans l'aquafauteuil avec soin du corps

Les algues laminaires éliminent les cellules mortes, ce qui a un effet bénéfique sur la régénération de l'épiderme et du corps.

Bain d'algues marines	25	50
------------------------------	----	-----------

Bain d'algues avec hydromassage

Véritable fontaine de jouvence, les algues renouvellent les cellules, entraînant une régénération du corps et de la peau.



«pour»

Spa Parkhotel Bellevue

★★★★[~] PARKHOTEL BELLEVUE & SPA

3715 ADELBODEN/OBERLAND BERNOIS | 1350 M. | SUISSE

TÉLÉPHONE +41 (0)33 673 80 00 | FAX +41 (0)33 673 80 01

INFO@PARKHOTEL-BELLEVUE.CH | WWW.PARKHOTEL-BELLEVUE.CH