

ADELBODEN | TSCHENTENALP | SILLEREN-HAHNENMOOS | ENGSTLIGENALP | ELSIGEN-METSCH



Kindervogelzug Accessible aux parents / Family path Waldweg Sentier de randonnée / Hiking trail Bergweg Bergfährerfahrung vorausgesetzt / Chasse de montagne, expérience nécessaire Alpine Route Alpine Erfahrung und Ausrüstung notwendig / Randonnée alpine, expérience et équipement nécessaires Alpine Route Alpine trail, experience and equipment necessary	Nordic Walking Trail Sentier de randonnée / Hiking trail Trail Trail / Sentier Trail Trail / Sentier Trail Trail / Sentier Trail Trail / Sentier	Blumenweg Chemin des fleurs / Flower Trail Waldweg Chemin de randonnée / Hiking trail Trail Trail / Sentier Trail Trail / Sentier Trail Trail / Sentier	Information Tourist office Parking Parking Parking Parking Parking Parking Parking Parking	Luftseilbahn Télécabine / Aerial cable car Luftseilbahn Télécabine / Aerial cable car Luftseilbahn Télécabine / Aerial cable car Luftseilbahn Télécabine / Aerial cable car Luftseilbahn Télécabine / Aerial cable car	Bus Busline / No du bus / Bus line Bus Busline / No du bus / Bus line Bus Busline / No du bus / Bus line Bus Busline / No du bus / Bus line Bus Busline / No du bus / Bus line	Bergsteig Sentier de randonnée / Hiking trail Bergsteig Sentier de randonnée / Hiking trail Bergsteig Sentier de randonnée / Hiking trail Bergsteig Sentier de randonnée / Hiking trail Bergsteig Sentier de randonnée / Hiking trail	Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden	Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden	Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden Alpenrosen Jardin alpin / Alpine garden
---	--	---	--	--	--	---	---	---	---



Unter dem Berg Engstligen Wasserfälle - Unter dem Berg (Rundweg) Unter dem Berg Engstligen Wasserfälle - Unter dem Berg (Rundweg) Unter dem Berg Engstligen Wasserfälle - Unter dem Berg (Rundweg) Unter dem Berg Engstligen Wasserfälle - Unter dem Berg (Rundweg) Unter dem Berg Engstligen Wasserfälle - Unter dem Berg (Rundweg)	Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg)	Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg)	Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg)	Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg)	Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg) Engstligenalp Engstligenalp (Rundweg)
--	---	---	---	---	---

TSCHENTENALP

Tschentenbahnen AG +41 33 673 11 06
Saison | Saison | Saison 08.06. - 20.10.2019

Adelboden - TschentenAlp
Täglich 9-17h alle 20 Min. | chaque jour 9-17h toutes les 20 min. | daily 9-17h every 20 min.

Zusätzliche Betriebszeiten (bei schöner Witterung) | Dates d'ouverture supplémentaires (par beau temps) | Further opening times (in fine weather)
20.05. - 02.06.2019 9-17h | d'après la météo

Herbstsaison 26.07.2019 | 14/15.12.2019 jeweils SA. und SO. alle 30 Min. | Automne Saison prolongation en raison des conditions météorologiques (à partir du 26.07.2019)

ohne Anmeldung | sans réservation | without reservation
Abendfahrten auf Anfrage | Courses nocturnes sur demande | Evening Cable Car Service on request

ENGSTLIGENALP

Bergbahnen Engstligenalp AG +41 33 673 32 70
Saison | Saison | Saison 08.06. - 27.10.2019

Unter dem Berg - Engstligenalp
8.30-17.10h, täglich alle 20 Min. | chaque jour toutes les 20 min. | daily every 20 min.

Letzte Bergfahrt 16.50h | Dernière descente 17.10h
Last ascent 16.50h | Last descent 17.10h

ohne Anmeldung | sans réservation | without reservation

ELSIGEN-METSCH

Eisigenalpbahnen AG +41 33 671 33 33
Saison | Saison | Saison 08.06. - 20.10.2019

Eisigbach - Eisigenalp
Juli / August | Juillet / Août | July / August 8.30-17h
September - Oktober | Septembre - Octobre | September - October 9-17h

Letzte Bergfahrt 16.50h | Dernière descente 17.00h
Last ascent 16.50h | Last descent 17.00h

ohne Anmeldung | sans réservation | without reservation

TOURIST CENTER

Adelboden
Dorfstrasse 23
+41 33 673 80 80

Frutigen
Dorfstrasse 14
+41 33 671 14 21

ALPINSCHULE ADELBODEN

Bergführer und Adventure-Park
Adelboden
+41 79 363 19 62

adelboden.ch

SOCIAL MEDIA

Facebook www.facebook.com/adelboden
Instagram #myadelboden